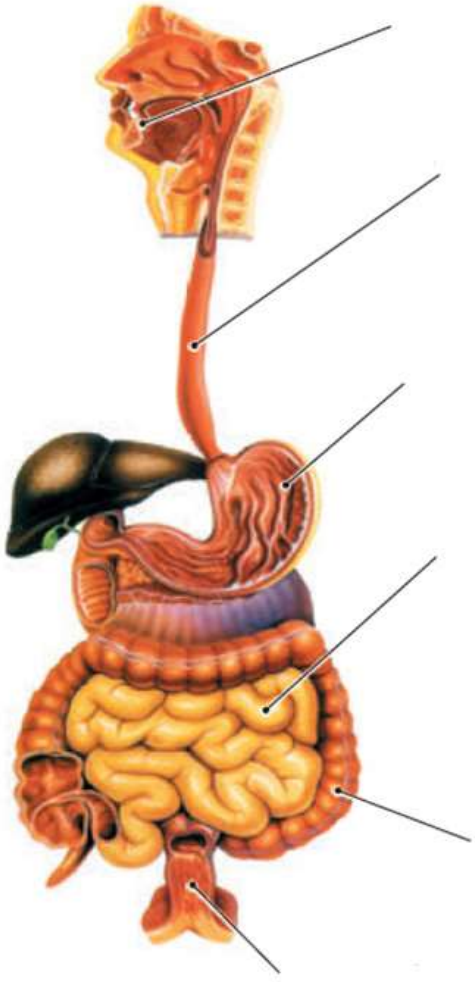
Травна система

Ми вже знаємо, що їжа дає нашому тілу енергію. Але як вона звідти береться? Щоб організм мав змогу виробити необхідну для нас енергію, їжу необхідно перетворити на простіші речовини.

Спочатку їжа потрапляє в ротову порожнину — звичайно, це відбувається за нашої участі, адже це ми туди її кладемо під час сніданку, обіду, вечері і перекусів протягом дня. І вже в кожного органу своя задача: ***губи*** розрізняють, яка їжа — гаряча чи холодна, тверда чи м’яка; ***зуби*** — подрібнюють їжу; ***язик*** — визначає, яка їжа на смак, допомагає пережовувати їжу, проштовхує її далі; ***слинні залози*** виділяють слину, за допомогою якої їжа починає перетравлюватися.



Через ***глотку*** *і* ***стравохід*** їжа потрапляє до шлунку.

Шлунок — порожнистий орган з товстими м’язовими стінками. У ньому міститься багато залоз, які виділяють шлунковий сік. Саме у шлунку їжа розтирається, продовжує перетравлюватися і стає схожою на кашу. Поступово їжа рухається до ***кишківника,*** де остаточно перетравлюється під дією шлункового соку. Кишківник — основна по протяжності складова травної системи. Саме тут поживні речовини всмоктуються в кров. Спочатку їжа проходить тонкою кишкою, потім — товстою. Після цього від їжі залишаються лише відходи, які виводяться з нашого організму через пряму кишку.

Отже, ***травлення*** — сукупність перетворень, які відбуваються з їжею в нашому організмі. Це подрібнення, розщеплення складних речовин на простіші, які потім всмоктуються і потрапляють у кров, що транспортує їх по всьому організму.