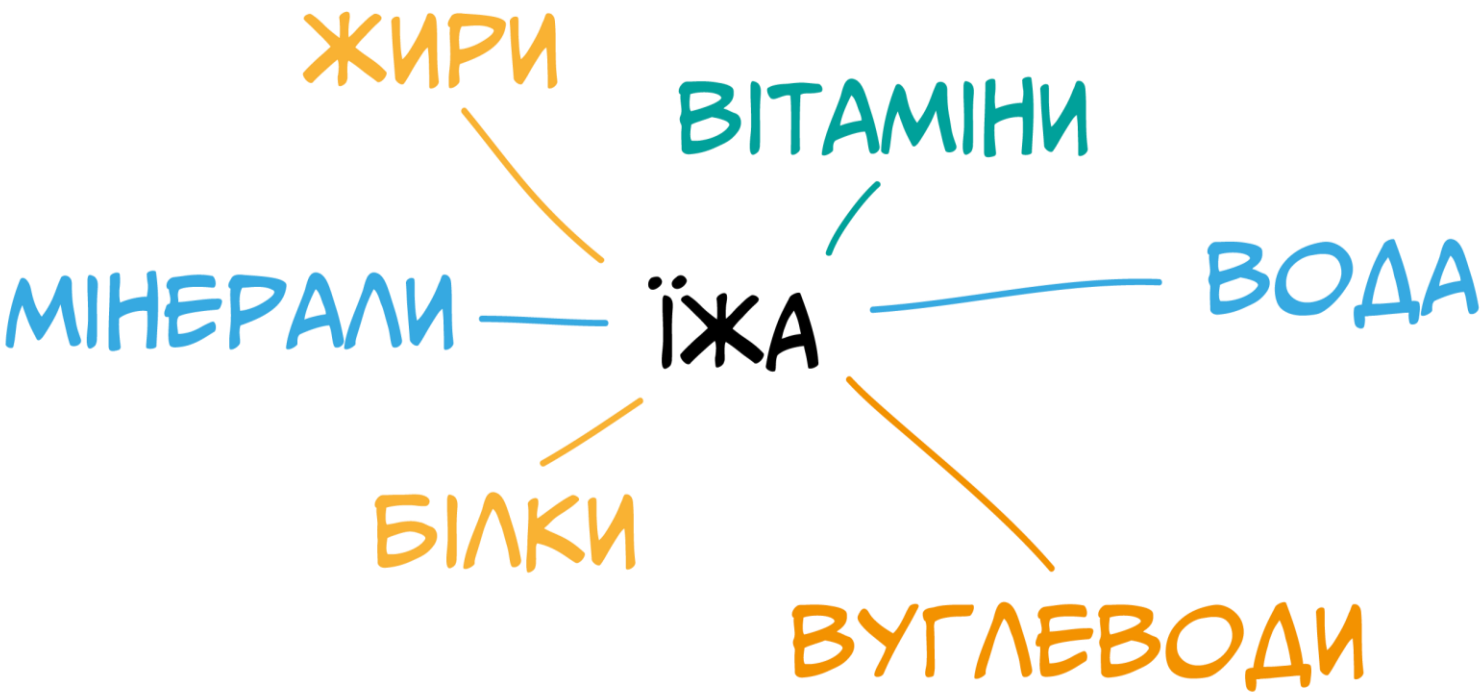
ЖИРИ
ВІТАМІНИ
МІНЕРАЛИ
ЇЖА
ВОДА
БІЛКИ
ВУГЛЕВОДИ