



Знай, умій, дій: відпрацюй прийоми домедичної допомоги



Ти зможеш вчасно надати посильну домедичну допомогу для запобігання критичній крововтраті та під час серцево-легеневої реанімації до приїзду медиків, якщо відпрацюєш послідовність дій у кожній ситуації.

Домедична допомога під час критичної кровотечі

Ключові методи зупинки зовнішньої кровотечі

- | | |
|------------------------------------|---|
| • Прямий тиск на рану. | <i>Завжди є першим кроком, якщо немає показань до негайного накладання турнікета;</i> |
| • Накладання турнікета. | <i>Це метод зупинки масивної кровотечі на кінцівках (руках, ногах), особливо в разі травматичних ампутацій або коли прямий тиск неефективний;</i> |
| • Тампонування рани й прямий тиск. | <i>Метод для зупинки кровотечі з ран, де неможливо накласти турнікет (наприклад, на шиї, у пахвових западинах, у паху).</i> |

- Для поглиблення розуміння того, як зупинити критичну кровотечу, переглянь відео.
- Об'єднайтеся в три групи. Ознайомтеся з вимогами до застосування методів зупинки критичної крововтрати.
- Відпрацюйте в групах кожен метод зупинки критичної кровотечі:
 - 1 група — метод прямого тиску на рану.
 - 2 група — накладання турнікета.
 - 3 група — тампонування рани.
- У змодельованій ситуації відпрацюйте дії з умовним потерпілим/потерпілою, на манекені (за наявності) або з підручними матеріалами.
- Зніміть відеоінструкцію щодо зупинки критичної кровотечі за допомогою вибраного методу. Продемонструйте її в класі.



Домедична допомога під час серцево-легеневої реанімації

1. Пригадай алгоритм серцево-легеневої реанімації (СЛР), скориставшись відео.



2. Дай відповіді на запитання:



- у яких випадках треба проводити серцево-легеневу реанімацію?
- які основні кроки серцево-легеневої реанімації?
- чому важливо не зволікати з початком реанімації?
- чи готовий/готова ти провести СЛР у реальному житті?
- що може заважати людині надати допомогу?

3. У парі з однокласником/однокласницею відпрацюйте дії в ситуації, коли необхідно надати домедичну допомогу. Дотримуйтесь алгоритму дій та основних правил проведення СЛР. Скористайтесь вивченим матеріалом.



4. Проаналізуйте змодельовані ситуації і дайте відповіді на запитання:

- Які труднощі виникли під час моделювання ситуації?
- У чому полягають причини труднощів?

5. Запропонуй способи подолання труднощів в аналогічній ситуації у житті.

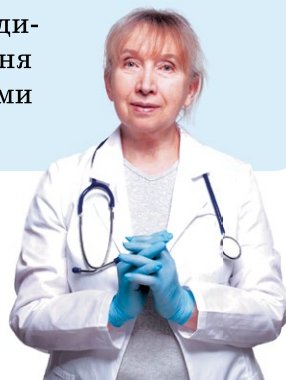
Пам'ятай! Треба чітко й невідкладно діяти, коли необхідно зупинити критичну кровотечу або провести серцево-легеневу реанімацію до приїзду медиків. Варто пройти додаткові курси з надання домедичної допомоги, щоб твої дії були впевненими в екстрених ситуаціях.



svitdovkola.org/zbd9/test2

Перевір себе

Виконай онлайн-тест до розділу 2.



Перевір себе