



## Знай, умій, дій: створи портфоліо-самопрезентацію



Ти перебуваєш на дуже важливому етапі життя. Попереду — вибір подальшого шляху: чи залишатися в школі до 11-го класу, чи продовжувати навчання в закладі професійної освіти. І тут портфоліо стане твоїм незамінним помічником.

Розглянь запропоновану структуру і створи власне портфоліо.

### Рекомендована структура портфоліо

#### Титульна сторінка

- Назва: “Портфоліо-самопрезентація”.
- Прізвище, ім’я, по батькові учня/учениці.
- Клас.
- Назва закладу освіти.
- Рік створення портфоліо.



**Зміст:** чіткий перелік усіх розділів із нумерацією сторінок.

Робота над портфоліо починається із самопізнання та самоаналізу. Ти вже зробив/зробила цей крок, створивши концептуальну карту особистості.

#### Розділ 1. Концептуальна карта особистості

- Твоє фото. Створена тобою концептуальна карта особистості.

#### Розділ 2. Мої освітні досягнення

- Свідоцтво досягнень: копії свідоцтв досягнень за останні роки навчання (наприклад, 7–9 класи).
- Відзнаки, грамоти, подяки: копії документів, що підтверджують успіхи в навчанні, перемоги в олімпіадах, конкурсах, участь у наукових конференціях.
- Найкращі роботи: зразки творчих робіт, проєктів, досліджень, есе, рефератів, які демонструють знання та навички з різних предметів.

#### Розділ 3. Позашкільна діяльність та соціальні проєкти

- Участь у гуртках, секціях, клубах: назви, період відвідування, короткий опис діяльності.
- Волонтерська діяльність: опис досвіду, здобутих навичок, вражень.

- Участь у шкільних і позашкільних заходах: дипломи, сертифікати, описи ролей і досягнень (наприклад, у шкільному самоврядуванні).
- Спортивні досягнення: дипломи, медалі, фотографії змагань.
- Творчі роботи: малюнки, музичні твори, вірші, проза, фотографії виробів, що демонструють творчий потенціал.

Уміння розповісти про себе, свої досягнення та плани — це цінний актив у будь-якій сфері діяльності.

## Розділ 4. Мої професійні орієнтири

- Професії, що мене приваблюють: 3 професії, що викликають інтерес.
- Мотиваційний лист до кожної з вибраних професій.
- Мої кроки до вибору професії: опис того, що вже робиш або плануєш зробити для кращого ознайомлення з вибраними професіями.
- Моя дорожня карта (план на майбутнє): короткострокові та довгострокові цілі, пов'язані з вибором професії та навчанням далі.

## Розділ 5. Відгуки та рекомендації (за бажанням)

- Відгуки вчителів різних предметів (короткі характеристики).
- Відгуки керівників гуртків/секцій: оцінка активності, досягнень.
- Відгуки від учасників проєктів/волонтерської діяльності.

## Додатки (за бажанням)

- Фотографії, що ілюструють різні аспекти твого життя та діяльності.
- Додаткові сертифікати, які не ввійшли в основні розділи.

## Рекомендації щодо оформлення та ведення портфоліо

- ✓ Документ може бути в електронному і в паперовому вигляді.
- ✓ Портфоліо треба регулярно оновлювати, додаючи нові досягнення та переглядаючи свої професійні орієнтири.
- ✓ Подана інформація має підкреслювати твою індивідуальність.
- ✓ Бажано, щоб ти працював/працювала над портфоліо разом із членами родини (це забезпечить більшу повноту матеріалів).

**Пам'ятай!** Незалежно від того, який шлях для подальшого навчання ти вибереш, портфоліо покаже приймальній комісії не лише твої оцінки, а й твою активну життєву позицію, цілеспрямованість і багатогранність. Це твій шанс виділитися серед інших абітурієнтів.



[svitdovkola.org/zbd9/test8](https://svitdovkola.org/zbd9/test8)

## Перевір себе

Виконай онлайн-тест до розділу 8.

