

Мультфільм “Рекс-спортсмен” (із циклу “Пригоди Рекса”)**Запитання та завдання для обговорення мультфільму**

Мультфільм дотепно розповідає малятам, чому варто займатися спортом і фізкультурою, як ці заняття можуть допомогти у повсякденному житті.

- Що робив хлопчик на галявині?
- Що вдавалося йому найкраще?
- Фізкультурою чи спортом займався хлопчик? Поясніть різницю.

Поясніть малятам, що спорт — це систематичні цілеспрямовані заняття певним видом спорту, спрямовані на досягнення результату — рекорд, перемогу в змаганнях тощо. А фізкультура — вид рухової активності, розвиток фізичних якостей не для змагання, а “для себе” — для задоволення, оздоровлення, розвитку певних фізичних якостей, але не на рівні професійних спортсменів.

- Чи все вдавалося Рексу?
- Чи справді песик допомагав хлопчику? Поясніть відповідь.
- Чому спочатку Рекс не хотів робити вправи? Яка пригода допомогла йому змінити думку?
- Чи подобаються вам фізичні вправи? Які саме? Переконайте однокласників у тому, що треба займатися фізкультурою.
- Як ви вважаєте, з чого треба розпочинати заняття фізкультурою? А як діяв Рекс?
- Чи все йому вдавалось одразу? Чи може бути інакше? Чому?
- Що слід робити, щоб вправа вийшла?
- Що відчував хлопчик? Що відчував Рекс?



Завдання з робочого зошита (частина 3, завдання 3, с. 34)

Що ви відчуваєте, коли займаєтеся фізкультурою? Наведіть слова — назви емоцій та намалюйте відповідні вирази облич.



- Чи не хочете ви щось додати? Що саме?
- Чи відчуває ці емоції спортсмен?
- Чим відрізняються емоції спортсмена від емоцій людини, яка займається фізкультурою? Чому так відбувається?
- Чи лише задоволення дає спорт? А фізкультура?
- Що необхідно спортсмену, щоб досягти результату — перемогти у змаганнях, встановити рекорд?

- Що ви порадили б Рексу? Чи достатньо одного заняття?
- Пригадайте, що винайшов Рекс, щоб навчитися виконувати вправи? Як називають такі прилади?
- Кому ще допомогли заняття Рекса? Як саме?

- Чи можуть допомогти заняття фізкультурою чи спортом у повсякденному житті? Як саме? Вигадайте жартівливу історію про це. Інсценізуйте її разом з однокласниками.