

ТИЖДЕНЬ 20

СПОРТ



1. Чи всі персонажі, зображені на малюнку, люблять спорт?
2. А як ставишся до спорту ти? Чому?



Чому варто займатися фізкультурою?



1. Відтвори та прочитай прислів'я. Поясни, як ти його розумієш.



2. Хто з дітей розпочинає свій день правильно? Поясни.



3. Дізнайся, якими видами спорту захоплюються першокласники. А в яких секціях займаєшся ти?

Учні 1-А класу відвідують спортивні гуртки.

Максим і Тарас займаються . Наталка

і Роман – . Ірина та Віра – . Світлана та Марк

мріють стати відомими .



4. Виконай комплекс ранкової зарядки. Придумай власні вправи.

1



2



3



4



5. Продовж речення:

Фізкультурою варто займатися, тому що...





Які риси характеру розвиває спорт?



1. Обери свій варіант закінчення історії.

Ти маєш бути найкращим.

1



Зайчик — найкращий бігун!

2



3



Не сумуй. Пострибаємо по деревах?

5



Позмагаємося, хто вище злетить?

6



або

7а



Чому я не можу всіх перемогти?

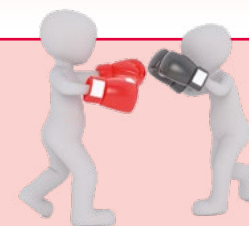
7б



Не можна ж бути кращим за всіх! Кожен — найкращий у чомусь.

2. Які риси варто розвивати спортсмену? Назви їх.

Бб



Б ОКС



3. Які риси характеру розвиває спорт у кожній описаній ситуації?

Сашко відвідував секцію боксу і мріяв стати відомим боксером. На перших змаганнях хлопчик зазнав поразки. Він засумував і хотів припинити заняття, але тато переконав його не робити цього, і незабаром Сашко виборов I місце.



Наталка відвідує басейн після уроків. Тренування з плавання розпочинається о 15-й, а уроки закінчуються о 13-й. На дорогу від дому до басейну дівчинка витрачає годину. О котрій Наталка має вийти з дому, щоб прийти на тренування вчасно?

Оля була дуже неуважною, тому вчителька порадила їй записатися в гурток шахів. Через рік дівчинка легко обігрувала у шахи своїх однолітків. І вчитися стала краще.





Чому Олімпійські ігри – особливі змагання?



1. Довідайся, чим Олімпійські ігри відрізняються від інших спортивних змагань.

Олімпійські ігри започаткували давні греки.

Вони бігали наввипередки, боролися, влаштовували

перегони на  і .

Сучасні Олімпійські ігри раз на 4 роки збирають



з усього світу. Кожен спортсмен мріє

стати олімпійським чемпіоном.



2. Прочитайте слова головного олімпійського гасла. Поміркуйте, чому воно таке.

3	4	5	2	1	6
и	д	ш	в	ш	е

10	9	7	8
е	щ	в	и

13	17	11	15	16	18	12	14
л	ш	с	н	і	е	и	ь

3. Склади емблему Олімпійських ігор з деталей конструктора "Лего". Довідайся, що вона означає.



4. Порівняй усно кількість крапок на кісточках доміно.

$$\begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \end{array} \quad \text{і} \quad \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array} \quad \text{і} \quad \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array} \quad \text{і} \quad \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline \bullet\bullet\bullet\bullet & \bullet\bullet \\ \hline \bullet\bullet & \bullet\bullet\bullet\bullet \\ \hline \end{array}$$

5. Чого очікує спортсменка від Олімпійських ігор?

