

ТИЖДЕНЬ 27

НАВІЩО МИ ЇМО?



1. Які страви можна приготувати з продуктів, зображених на малюнку?
2. Що у цій фантастичній країні найсмачніше для тебе?



Навіщо потрібно їсти?

її



їжа



1. Довідайся, для чого нашому організму потрібна їжа.

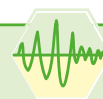
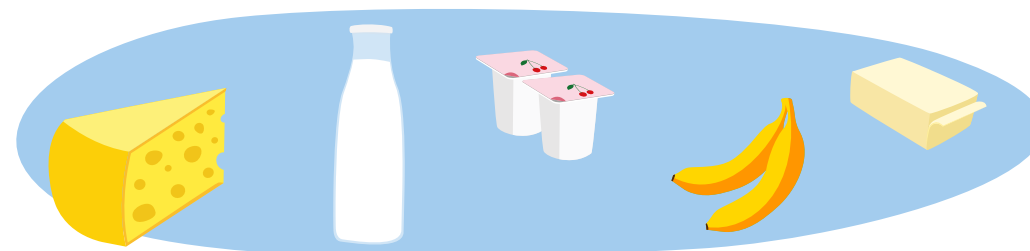
Їжа необхідна  так само, як пал'є  .

Вона є джерелом енергії для організму. Це вона дає тобі сили, щоб рости, рухатися, думати. Якщо хочеш

бути міцним і здоровим, обирай корисну їжу:   .



2. Який продукт на малюнку "зайвий"? Чому?





Яка їжа корисна для мого організму?

1. Хто з дітей харчується правильно? Обґрунтуй свою відповідь.



2. Проведи дослід і поміркуй, чому батьки не купують тобі щодня солодкі газовані напої.

①



②



через 6 днів

через 18 днів

③



3. Розкажи, які продукти ти вживаєш найчастіше.
А що до вподоби твоїм однокласникам?
У кого з них традиції харчування подібні до твоїх?

4. Роздивись тарілку здорового харчування.
Чи завжди ти дотримуєшся рекомендацій фахівців?
Чому?



5. Зробіть книгу "Корисні та шкідливі продукти".

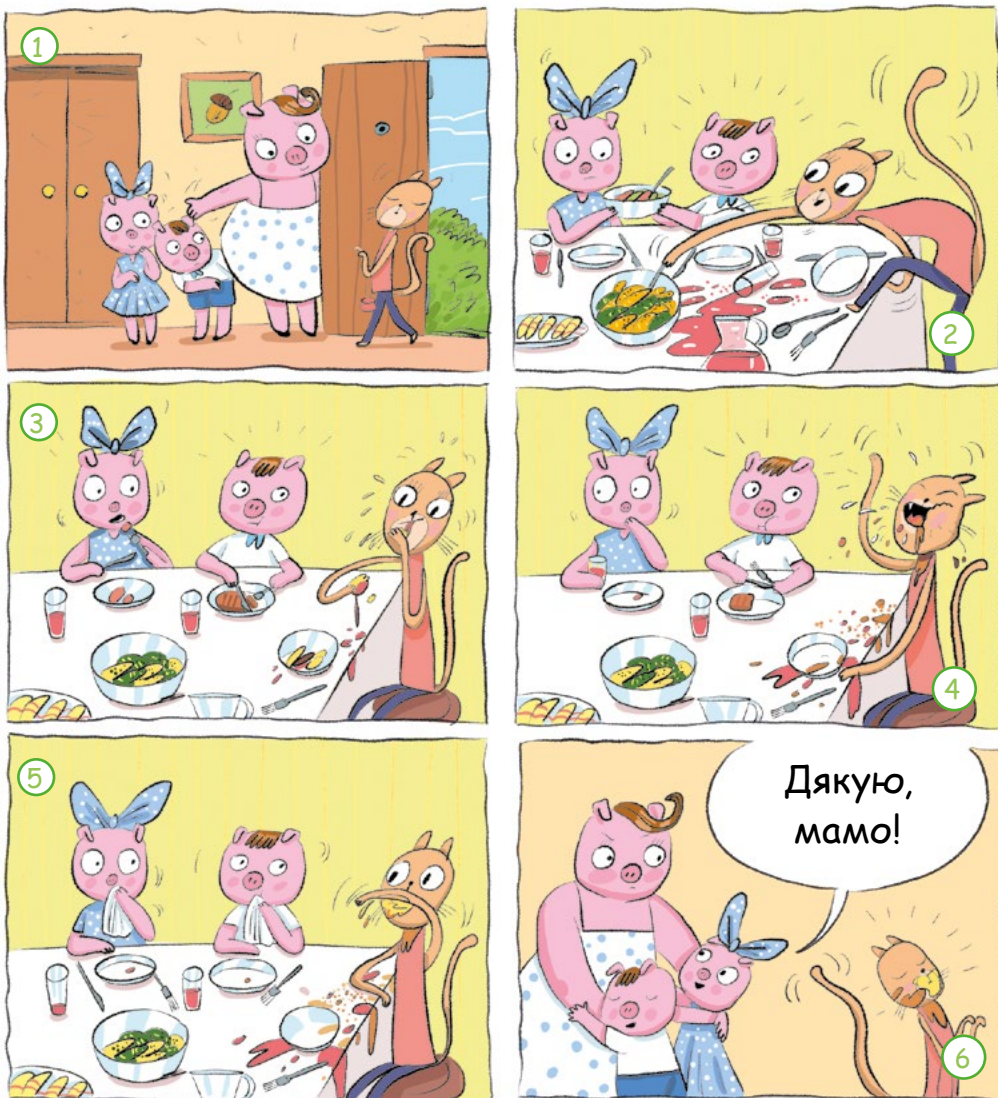




Як поводитися за столом?



1. Дізнайся, хто з героїв коміксу знає правила етикету.



2. Які ще правила поведінки за столом ти знаєш? Розкажи.

Юю



Ю ШКА

3. Розглянь схему і дізнайся, як правильно сервірувати стіл.



4. Вважають, що гарно оформлена страва смакує більше. Навчися прикрашати смачні канапки.



5. Пограйте з однокласниками у гру "За столом", дотримуючись відомих вам правил етикету.

