

**Пшениця** — це злак, який відіграє дуже важливу роль у житті людей. Вона і нагодувати може, івилікувати.

Люди почали вирощувати пшеницю багато тисяч років тому. До цього рослина була непоказною, колоски були дрібні, а їстівних зерен було мало. У наші дні пшениця стала високою рослиною, до півтора метрів заввишки, з великим, заповненим зернами колосом.

Як росте пшениця? У сучасної пшениці тонке, але міцне стебло, від якого відходить кілька вузьких жорстких листків. У верхній частині розташований колос — витягнуте суцвіття із зернами. Поки пшениця росте — колір колоска зелений, а дозрілі колоски стають жовтими.

Пшениця не боїться морозу, тому висаджувати в поле її можна не тільки навесні, а й перед початком зими. Урожай взимку, звичайно, отримати не вдасться, але з приходом першого весняного тепла рослини, які вже почали рости восени, почнуть активно розвиватися й дадуть урожай раніше за ті, що посаджені навесні. Пшениця, висаджена восени, називається озимою, а навесні — ярою.

Залежно від того, де виросла пшениця, її збирають і обробляють вручну або спеціальними машинами. У великих господарствах збір здійснює комбайн, який скошує колоски, очищає їх від стебел і листя й одразу ж вантажить зерно у вантажівку, що стоїть поряд. Вантажівка доставляє зерно на просушку, сортування й додаткове очищення.

Зерна, доставлені з поля, вкриті твердою оболонкою. Для того, щоб із такого зерна зробити борошно, оболонку необхідно зняти. Для цього використовують спеціальні

апарати. Тверду оболонку не викидають і використовують у харчовій промисловості.

Очищена подрібнена оболонка зерна називається висівками. Висівки додають у хліб та інші страви для поліпшення травлення.

Після того, як зрізану рослину звільнили від зерна, від неї залишаються сухі стебла і листки. Ці залишки називаються соломою. Солому використовують у побуті сільські жителі: зі щільного шару соломи можна зробити дах сільського будинку, а якщо змішати її з глиною, то вийде непоганий будівельний матеріал для стін. Іноді соломі дають на корм коровам, козам або коням, але вона малопоживна. Тому тваринники переважно використовують соломі як підстилку для тварин. Солом'яні капелюшки купують і носять донині, адже це легкий і натуральний матеріал, який чудово рятує від літньої спеки.

Пшеничні зерна — основа для випічки хліба, що продається в магазинах. Саме із зерен пшениці роблять борошно для “білого” і “чорного” хліба, булочок, тортів і печива. Не всі знають, що манна крупа — це теж пшениця. Для того, щоб вийшла манка, пшеничне зерно подрібнюють до стану дрібної крупи. Із пшениці виробляють також макарони й деякі інші види круп, наприклад, булгур і кускус. Пшениця багата вітамінами й мінералами, тому з неї навчилися робити ліки та косметику. Частина врожаю пшениці йде на корм худобі.

До пшениці треба ставитися з повагою. Вона — наш хліб.