

Енергія

Обведи **зеленим кольором** ситуації, коли відчуваєш, що отримуєш енергію, а **червоним** — коли втрачаєш.

плавання

С О Н

**гра на музичному
інструменті**

виступ на сцені

споживання їжі

**СПІЛКУВАННЯ
З ДРУЗЯМИ**

катання на санчатах

**читання цікавої
книжки**

**виконання
домашніх завдань**

**пішохідна екскурсія
до лісу**

**допомога бабусі
на городі**

ЇЗДА НА ВЕЛОСИПЕДІ

**Чому від одного ти втомлюєшся,
а від іншого — ні?**

