

### **Калина**

У народній медицині немає корисніших ліків від застуди, ніж калиновий чай. Напій зі свіжих ягід із медом і водою вживають при кашлі, серцевих захворюваннях, також він має заспокійливу дію. Соком калини очищають обличчя.

### **Горобина**

Сухі плоди, сік свіжих ягід і квітки горобини застосовують при дизентерії.  
Водні відвари вживають як кровозупинний засіб.

### **Звіробій**

Засобом від 99 хвороб називають звіробій у народі. Він має протимікробну дію, цілющий і у свіжому, і в сухому вигляді. Готують із рослини звіробійне масло, яке застосовують у компресах для лікування ран, опіків. Свіжу траву звіробою розтирають і прикладають при ударах. Добре допомагає при грипі, коли болить голова.

### **Подорожник**

Листя подорожника використовують, щоб швидше зупинити кров. Сік із подорожника поліпшує апетит. Насіння використовують при захворюваннях шлунка.

### **Кульбаба**

Використовують і квіти, і коріння. Вони покращують апетит, регулюють роботу шлунка, лікують цукровий діабет. Із квітів готують варення, салат, супи. У косметичці використовують як засіб для видалення веснянок.

### **Ромашка**

Нею промивають різні рани, полощуть горло, п'ють чай, якщо болить живіт. Використовується в косметичці.

### **Шипшина**

Плоди дуже багаті на вітаміни. Вживають відвари, чай при всіх важких хворобах, коли камінь або пісок у нирках, після операцій.

### **Кропива**

Містить багато вітамінів. Відвар із кропиви є гарним засобом для зміцнення волосся на голові.

### **Деревій**

Сік деревію з медом вживають для покращення апетиту, поліпшення обміну речовин, при хворобі печінки, як кровоспинне.

**Лопух**

Листя лопуха прикладають до суглобів для знеболення. Відваром з кореня лопуха миють волосся, щоб не випадало.

**Материнка**

П'ють напій з материнки при хворобі шлунка, кишечника, горла, під час застуди.

**Нагідки**

Відвар застосовують при порізах, язві, лишаях, хворобі очей, печінки, шлунка, золотусі.

**Верба**

Кора застосовується як кровоспинний, дезінфікуючий засіб. При болях у ногах використовують ванни. При опіках застосовують відвар з молодих гілочок верби.