

Оберіть відповідь ТАК чи НІ.

1. Чи переймаєшся ти через дрібниці? **ТАК НІ**
2. Чи легко ти обурюєшся? **ТАК НІ**
3. Чи легко тебе образити? **ТАК НІ**
4. Якщо тебе раптово покличуть, ти злякаєшся? **ТАК НІ**
5. Під час бесіди ти підвищуєш голос? **ТАК НІ**
6. Чи викликає в тебе смуток нове завдання? **ТАК НІ**
7. Чи бувають у тебе зміни настрою від радості до смутку без видимих причин? **ТАК НІ**
8. Чи буваєш ти схвильований / схвильована настільки, що не можеш зосередитися? **ТАК НІ**

Заповніть таблицю. За відповідь ТАК на кожне запитання поставте собі 2 бали, за відповідь НІ — 1 бал. Порахуйте суму балів.

1	2	3	4	5	6	7	8

Позначте рівень своєї емоційності на прямій.

