

## Пам'ятка "Мисли як Шерлок Голмс"

Як діяти в непередбачених ситуаціях? Мислити як Шерлок Голмс!



З моменту своєї першої появи в 1887 році на сторінках книжок Артура Конана Дойля, Шерлок Голмс став дуже популярним. Його постать і дедуктивні методи стали символізувати специфічний, але дуже продуктивний спосіб мислення.

Потренуймо свою спостережливість. Навчімося в Шерлока бути уважними до найменших деталей, аналізувати й робити висновки. Прочитай поради відомого детектива і дій!

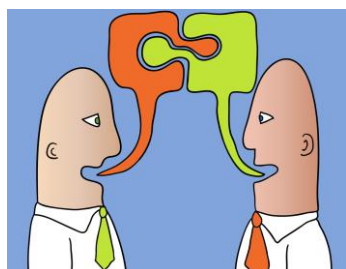


**1. Будь уважним до дрібниць.** Пригадай, як багато Шерлок Голмс міг розповісти про незнайому людину за її зовнішнім виглядом.

Звісно, не варто поспішати з висновками про ту чи іншу людину, але звертай увагу на дрібниці, тренуйся вловлювати причинно-наслідкові зв'язки. Це може несподівано стати в пригоді!

**2. Орієнтуватися навіть у складних умовах тобі допоможуть органи чуття. Тренуй їх, довіряй їм.**

Не раз саме чуття наводило Шерлока Голмса на правильний висновок, а іноді й рятувало у складних обставинах.



**3. Будь активним спостерігачем, коли розмовляєш з кимось.** Голмс не лише уважно слухає, але й спостерігає за співрозмовником під час бесіди.

Звертай увагу на жести, міміку, очі співрозмовника: вони можуть багато розповісти про людину та її наміри.

**4. Переключайтеся!** Коли в Голмса виникає проблема, він береться за скрипку.

Іноді зміна виду діяльності дає нам змогу інакше поглянути на важкі ситуації.

Тож коли бачите, що на запитання складно знайти відповідь, спробуйте відволіктися на іншу справу, а потім знову повернутися до нього. У такі миті розв'язок може з'явитися миттєво. 😊



**5. Висловлюйте думки вголос!** Голмс часто висловлює свої міркування вголос, із паузами і запитаннями. Це допомагає вдумливо дослідити питання, змушує обміркувати логічну цінність кожного припущення, дає можливість зменшити темп мислення, щоб уникнути хибних висновків.

**6. Контролюйте власний рівень енергії.** Робіть усе необхідне, щоб підтримувати високий енергетичний рівень протягом дня. Це корисна звичка! Пам'ятайте, що відпочинок іноді дає більше, ніж години праці.



*Використано матеріали — [mykrp.com.ua/think-like-sherlock/](http://mykrp.com.ua/think-like-sherlock/)*