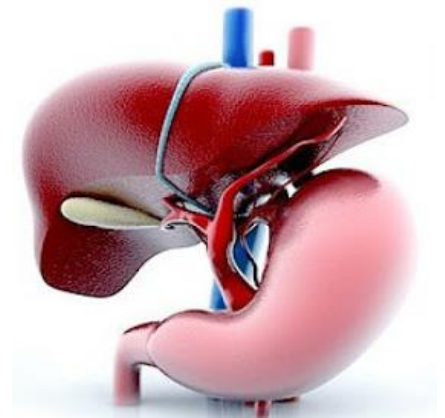


ПЕЧІНКА

Печінка — дуже цікавий орган. По-перше, це один із найбільших внутрішніх органів. По-друге, він забезпечує цілу низку життєво важливих функцій. Розглянемо деякі факти про цей неймовірний орган.



- Печінка відповідає за подачу вітамінів та глюкози в мозок, бореться з інфекціями та зберігає поживні речовини. Вона отримує і накопичує вітаміни. У ній міститься велика кількість **заліза**, яке вона стабільно постачає решті організму.
- В печінці завжди міститься 1/10 загальної кількості крові нашого організму.
- Печінка працює як специфічний **фільтр**, що очищує **кров** від шкідливих речовин, які надходять із повітря та їжі. Вона фільтрує близько півтора літра крові щохвилини. Саме печінці доводиться найважче, коли в наш організм потрапляє щось отруйне.
- Печінка відповідає за вироблення жовчі, що допомагає нам перетравлювати їжу. Жовч відіграє дуже важливу роль: виводить із нашого організму речовини, які йому більше не потрібні.

Наша печінка має надзвичайну здатність до самовідновлення. Але цим не варто зловживати, адже всьому є межа.