- Заняття спортом.
- Раціональне харчування.
- Щоденні прогулянки на свіжому повітрі.
- Дотримання правил особистої гігієни.
- Перегляд усіх цікавих телепередач.
- Дотримання режиму дня.
- Доброзичливе спілкування з іншими.

- Заняття спортом.
- Раціональне харчування.
- Щоденні прогулянки на свіжому повітрі.
- Дотримання правил особистої гігієни.
- Перегляд усіх цікавих телепередач.
- Дотримання режиму дня.
- Доброзичливе спілкування з іншими.

- Заняття спортом.
- Раціональне харчування.
- Щоденні прогулянки на свіжому повітрі.
- Дотримання правил особистої гігієни.
- Перегляд усіх цікавих телепередач.
- Дотримання режиму дня.
- Доброзичливе спілкування з іншими.