

## М’язи-рекордсмени

- Найменший м’яз у тілі людини знаходиться в вусі, точніше, в середині вуха. Він відповідає за натяг барабанної перетинки і має довжину трохи більшу за 1 мм.
- Найбільше м’язів на нашому обличчі, тому у людей така багата міміка.
- Серце — найвитриваліший м’яз у людському тілі. Воно починає битися на 4 тижні розвитку зародка і не зупиняється до самої смерті.
- Найбільші м’язи в тілі людини — великі сідничні.
- Найшвидший м’яз нашого організму — м’яз, що здійснює моргання.
- У мускулатури ніколи не буває тривалих періодів відпочинку. Деякі м’язи працюють навіть тоді, коли ми спимо — наприклад, коли перевертаємося уві сні або навіть просто лежимо в якийсь позі. А протягом дня ми задіємо всю нашу мускулатуру.

