

Займаючись спортом, людина стає здоровою. Для цього треба дотримуватись певних правил.

- Прочитайте вірш, доповнивши його пропущеними словами.

*Щоб здоров'я добре мати,*

*Слід про нього змалку... \_\_\_\_\_ .*

*Кожний ранок обливатись*

*І зарядкою... \_\_\_\_\_ ,*

*У дворі щодня гуляти,*

*Повноцінно їсти й... \_\_\_\_\_ ,*

*Добре мити всі продукти,*

*Досхочу вживати... \_\_\_\_\_ .*

*Будете це все робити —*

*Перестанете... \_\_\_\_\_ !*

