

Як викидати менше сміття.

Експеримент української еко-активістки

Спершу киянка Маріанна Бойко відмовилася від пластикових пакетів. А нині майже не викидає сміття. Сім'я Бойко, як стверджує сама еко-активістка, звела свої відходи до мінімуму.

Родина Бойко не купує пакетів для сміття. Маріанна Бойко, яка називає себе “першою практичною еко-блогеркою України”, прихильниця ідеї “zero waste” (“нуль відходів”). Ідея полягає в тому, щоб менше споживати, не користуватися в побуті одноразовими речами та звести відходи майже до нуля. У житті Маріанни та її родини все це почалося з експерименту.

Менше пластику

Одного дня Маріанна вирішила перевірити, чи зможе обійтися без пластикових пакетів, одноразового посуду й продуктів у пластикових пакуваннях. “Раніше ми щодня дні викидали пакет зі сміттям. Я подумала: чому на смітнику опиняється так багато пакувань? Це не лише шкода природі, а й викинуті гроші. Захотілося щось змінити”, — каже вона.

Маріанна почала з того, що замість пластикових пакетів стала використовувати паперові. Потім замінила паперові пакети на полотняні торбини. А ще змінила свій підхід до закупів. На базар і до крамниць тепер ходить із багаторазовими пластиковими посудинами, мішечками для овочів і фруктів, а також скляною банкою для сиру.

Коли купує рибу або м'ясо, просить продавців відрізати шматок, який уміститься в посудині. Крупи й цукор купує

на вагу і зберігає в бавовняних мішечках, які пошила власноруч.

“Спершу я складала список продуктів і навпроти кожного пункту писала, у якій власній тарі понесу додому. А ще заборонила собі ходити про крамниці голодною і почала купувати менше”, — каже вона.

Компостне відро на балконі

Маріанна любить готувати. У її кухонному відрі щодня опиняється до кілограма лушпиння та інших залишків. Замість того, щоб викидати, як раніше, жінка вирішила перетворювати їх на добриво.

На балконі своєї квартири в дев'ятиповерхівці жінка встановила компостне відро. У нього подвійне дно і щільна кришка. Туди Маріанна щодня викидає залишки їжі й підливає воду.

Компост Маріанна закопує на найближчій клумбі у дворі будинку та на власній дачі. За її словами, уже за три місяці земля стала родючішою і квіти ростуть краще.