

Тест “Як ми слухаємо інших”

- Дайте відповіді на запитання тесту. За кожну ствердну відповідь поставте собі 1 бал, за негативну — 0 балів.



1. Чи чекаєте ви терпляче, коли хтось припинить говорити й надасть вам можливість висловитися?
2. Чи слухаєте ви лише те, що вам подобається?
3. Чи заважають вам слухати співрозмовника / співрозмовницю власні емоції?
4. Чи відволікаєтеся ви, коли співрозмовник / співрозмовниця викладає свої думки?
5. Чи запам'ятовуєте ви замість основних моментів бесіди якісь несуттєві?
6. Чи припиняєте ви слухати співрозмовника / співрозмовницю, якщо з'являються труднощі в розумінні його / її думки?
7. Чи завжди ви слухаєте співрозмовника / співрозмовницю до кінця?
8. Чи ставите ви себе на місце співрозмовника / співрозмовниці, щоб зрозуміти, що змусило його / її говорити саме так?
9. Чи намагаєтеся ви з'ясувати, що спричинило суперечку: різні погляди, постановка питання тощо?
10. Чи уникаєте ви погляду співрозмовника / співрозмовниці під час розмови?
11. Чи виникає у вас непереборне бажання перервати співрозмовника / співрозмовницю і вставити своє слово замість нього / неї або проти нього / неї, “обігнати” його / її у висновках?