

Дозрівання	Сутність	Ознаки
Біологічне	Що відбувається з моїм тілом	
Психічне	Що відбувається в моїх почуттях, думках, потребах	
Соціальне	Як змінюються мої стосунки з іншими людьми	
Духовне	Як змінюються мої цінності Чи замислююся я про сенс життя	



Висновок