

## Ознаки респіраторних хвороб

| Ознаки хвороб                     | Застуда                    | ГРВІ   | Грип  |
|-----------------------------------|----------------------------|--|---|
| Погіршення самопочуття            | Поступове                  | Швидке   | Раптове   |
| Температура                       | До 37,5°C                  | До 38°C  | До 39°C – 40°C  |
| Інтоксикація                      | Не виражена                | Проявляється як швидка втомлюваність                       | Сильний озноб, болі в голові, очах, ломота в м'язах, світлобоязнь |
| Нежить і закладеність носа        | З перших годин             | Виникає в перші дні  | Може виникнути як ускладнення на 2-3 добу захворювання            |
| Чхання                            | З'являється після нежитю   | Завжди супроводжує нежить                                  | Найчастіше відсутнє   |
| Біль у горлі та його почервоніння | З другої доби захворювання | Виникає разом із кашлем                                    | З другої доби, кашель із болем у грудях                           |
| Дискомфорт в очах                 | Відсутній                  | Рідко, лише в поєднанні з бактеріальною інфекцією          | Виникає почервоніння  |
| Головний біль                     | Відсутній                  | При ускладненнях (як гайморит, тонзиліт, бронхіт)          | Дуже сильний  |
| Підвищена втомлюваність           | Відсутня                   | Може бути в разі збереження високої температури понад добу | Сильна, може зберігатися 2-3 тижні навіть після хвороби           |
| Безсоння                          | Відсутнє                   | Може бути на фоні високої температури                      | Може зберігатися 2-3 тижні навіть після хвороби                   |