

РОЗДІЛ 2. Захищаю себе та інших

Урок 8. Практикум "Знай, умій, дій. Відпрацюй домедичну допомогу"

Під час практикуму покажіть учням відео про надання допомоги, відтак ознайомте їх із різними доступними інструментами (турнікетами, медичною аптечкою тощо), що допоможуть у небезпечній ситуації зберегти здоров'я і життя людей. Покажіть, як користуватися ними.

Добре, якщо на такий урок буде запрошено фахівців (медичний персонал, представника ДСНС), котрі продемонструють, як поводитися з відповідними інструментами в конкретних ситуаціях. Також практикум можна провести, організувавши екскурсію до медичного закладу, попередньо домовившись із адміністрацією, щоб медперсонал закладу продемонстрував учням, як надавати першу допомогу в різних ситуаціях.

Після того, як учні усвідомлять важливість знань із надання першої допомоги в житті, особливо під час війни, ознайомте їх із курсами з першої медичної допомоги, які є у вашому населеному пункті. Також презентуйте курси онлайн, наприклад такі:

- Прометеус "[Перша домедична допомога в умовах війни](#)"
- Едера "[Домедична допомога](#)"
- Освітній хаб міста Києва "[Перша домедична допомога \(у форматі SCORM\)](#)"
- [Онлайн-курс від Патрульної поліції](#)
- [Онлайн-курси з першої допомоги](#) (Червоний хрест)
- Сайт Firstaidforfree.com
- Coursera "[Спеціалізація Стань парамедиком](#)"

Наголосіть, що онлайн-курси не замінять практичного курсу з надання першої медичної допомоги. Акцентуйте увагу учнів на тому, що кожен може опинитися в ситуації, коли потребуватиме негайної медичної допомоги або контактуватиме з кимось, хто її потребує. Саме надання першої медичної допомоги до прибуття екстрених служб є надзвичайно важливим і може врятувати життя.

Зауважте, що практикум має бути спрямований на вироблення практичних вмінь і навичок, а також має узагальнювати знання, що учні здобули під час вивчення розділу. Підлітки мають навчитися не лише пояснювати, чому перша допомога є життєво важливою навичкою, а й знайти, коли її застосовувати; описувати, як розпізнати людину без свідомості, яка задихається, котра не дихає, який алгоритм дій у такий ситуації; як впоратися з гострою кровотечею тощо.