

РОЗДІЛ 7. Дію відповідально

Урок 30. Практикум "Знай, умій, дій: самопізнання та концептуальна карта особистості"

Запропонуйте учням провести самодіагностику, яка допоможе краще зрозуміти себе, а за її результатами створити концептуальну карту особистості. Подайте приклад концептуальної карти особистості.

Щоб краще розібратися підліткам у собі, запропонуйте їм методики самодіагностики:

- самодіагностика типу темпераменту;
- методика визначення особистих цінностей;
- методика визначення самооцінки.

Попередьте, що, використовуючи ці методики самооцінки, слід усвідомлювати, що вони можуть давати неточні результати. У процесі їх використання слід бути чесним, бо від цього залежить результат.