

РОЗДІЛ 8. Будую власне майбутнє

Урок 34. Практикум "Знай, умій, дій: створюємо портфоліо"

Повідомте *учням*, що вміння розповісти про себе, про свої досягнення та плани є цінним у будь-якій сфері життя: чи-то прийом на роботу, чи спілкування з новими людьми. Із цією метою створюють портфоліо — для самопрезентації. Тож на уроці-практикумі запропонуйте учням розробити власне портфоліо, яке для них у майбутньому може стати вирішальним фактором. Наприклад, при вступі, адже приймальній комісії важливі не лише оцінки, а й активна життєва позиція, цілеспрямованість і кругозір абітурієнтів.

Зазначте, що робота над портфоліо починається з самопізнання та самоаналізу. Це учні вже робили під час створення концертальної карти особистості.

Звісно, портфоліо — це не просто "папка з грамотами", а інструмент самопрезентації, який допомагає показати свої сильні сторони, інтереси й досягнення.

Навіщо потрібне портфоліо

- Самопізнання: допомагає зрозуміти, що вже зроблено, які вміння та навички розвинені, а над чим ще варто працювати.
- Презентація себе: можна показати вчителям, батькам, майбутнім роботодавцям чи університетам.
- Мотивація: коли бачиш власні досягнення, легше ставити нові цілі.

Що включати в портфоліо

- Освітні досягнення: грамоти, сертифікати, результати конкурсів, проєктів.
- Творчі роботи: малюнки, тексти, фото, відео, презентації.
- Соціальна активність: волонтерство, участь у шкільних чи громадських заходах.
- Особисті інтереси: хобі, спортивні досягнення, власні проєкти.
- Рефлексія: короткі нотатки "чому це для мене важливо" або "чого я навчився".

Як використовувати портфоліо

- На уроках профорієнтації: показати свої сильні сторони й обговорити, які професії можуть підійти.
- При вступі: додати до мотиваційного листа чи співбесіди як доказ активності й досягнень.
- Для саморозвитку: переглядати раз на півроку й оновлювати, щоб бачити прогрес.
- У групових завданнях: ділитися прикладами робіт, щоб надихати інших.

Поради щодо створення портфоліо

- Робіть портфоліо візуально привабливим: фото, інфографіка, короткі тексти.
- Використовуйте е-формат (створюйте портфоліо у Google Drive, Canva, презентації) — це зручно й сучасно.
- Розповідайте не лише успіхи, а й розповідайте про процес їх досягнення: наприклад, додавайте чернетки, ескізи, щоб показати розвиток.
- Пишіть короткі пояснення: чому ця робота важлива для вас.
- Оновлюйте регулярно — портфоліо має "жити" і розвиватися разом із вами.