

ПЕРЕЛОМИ КІСТОК



ЗАКРИТИЙ ПЕРЕЛОМ

- Цілісність шкірних покривів не порушена.
- Деформація та набряк у місці пошкодження.
- Різкий біль при спробі змінити положення пошкодженої кінцівки.



- 1** Допомогти постраждалому прийняти зручне положення, що завдає найменше болю.
- 2** Іммобілізувати (знерухомити) ушкоджену кінцівку за допомогою шини чи підручних засобів.
- 3** Укрити постраждалого ковдрою.
- 4** Забезпечити постійний нагляд за постраждалим до прибуття медиків



Якщо не впевнений / не впевнена, що зможеш допомогти, краще просто будь поруч із потерпілим до прибуття бригади екстреної допомоги.

ВІДКРИТИЙ ПЕРЕЛОМ

- Шкірні покриви пошкоджені, з відкритої рани можуть виступати частини зламаної кістки.
- Супроводжується зовнішньою кровотечею.
- Сильний біль, можливий травматичний шок.



- 1** Розрізати одяг над раною.
- 2** Якщо є кровотеча, потрібно неодмінно її зупинити (накласти тугу пов'язку або кровоспинний джгут).
- 3** Після зупинення кровотечі накласти на рану стерильну / чисту пов'язку.
- 4** Допомогти постраждалому прийняти положення, яке завдає найменше болю.
- 5** Іммобілізувати (знерухомити) ушкоджену кінцівку за допомогою шини чи підручних засобів.
- 6** Вкрити постраждалого ковдрою та забезпечити постійний нагляд до прибуття медиків.

ОСНОВНІ ПРАВИЛА НАКЛАДАННЯ ШИНИ



Шини накладають поверх одягу постраждалого.



Шини накладають без зміни положення ушкодженої частини тіла



При накладанні шини охоплюють зону вище і нижче від зони ушкодження.